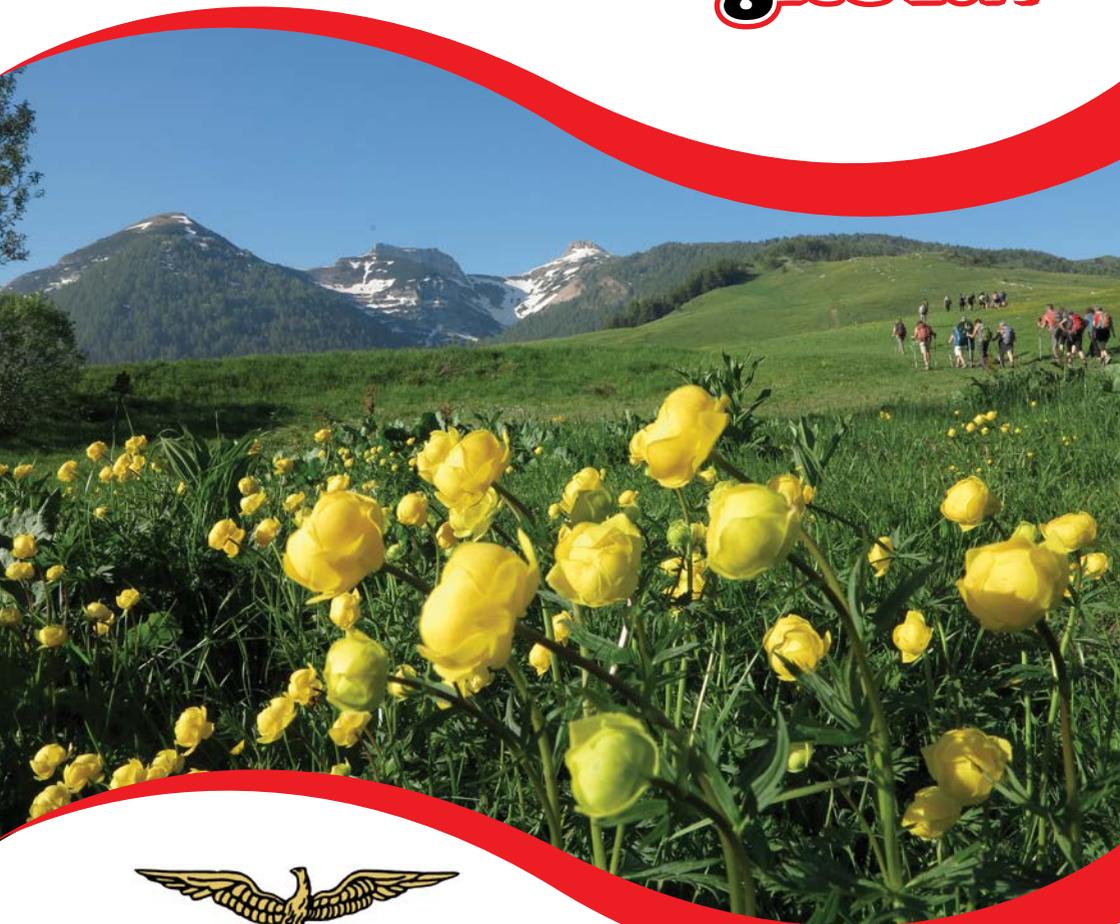




programma gite 2015



S.A.T. MEZZOCORONA



Comune di
Mezzocorona





saluto della presidente

Come di consueto eccoci a presentare la nuova stagione di escursioni della ns. Sezione. Anche per il 2015 siamo orgogliosi di offrirvi un programma ricco di proposte ed escursioni per tutti i livelli, mirate ad esaudire le aspettative del più vasto numero possibile di soci.

Il nostro scopo è quello di farvi scoprire sempre nuovi aspetti del magico mondo alpino, rispettandolo, ma anche quello di rinsaldare i legami di amicizia tra soci di diverse sezioni e simpatizzanti.

Anche quest'anno una novità: non una, ma due gite intersezionali con le Sezioni Sat di Mezzocorona-Mezzolombardo-S.Michele a/A e Cai di Salorno.

Dalla prima gita effettuata nel 2002, siamo cresciuti assieme nella collaborazione e nell'amicizia, ed ecco la pensata 2015: una gita "puramente alpinistica" di 2 giorni oltre alla solita gita di ottobre.

Tutte le informazioni e i programmi della Sezione sono reperibili sul sito internet www.satmezzocorona.it o presso la bacheca Sat in Via Romana.

Ricordo inoltre, che sempre sul sito, troverete il calendario gite 2015 delle Sezioni sopracitate.

Un ringraziamento a voi cari soci che sostenete la Sezione e un grazie particolare al gruppo di soci volontari che dedicano parte del loro tempo libero alla manutenzione sentieri e non solo.

Un sentito grazie agli sponsor che permettono ogni anno la pubblicazione di questo libretto. All'Amministrazione Comunale e alla Cassa Rurale di Mezzocorona un grazie particolare per il sostegno alle ns. attività.

Concludo invitandovi a sfogliare con attenzione questo libretto, tenendo presente che dietro a tutte le iniziative del "Programma di Attività 2015" c'è il lavoro svolto da persone volontarie che fanno parte del Direttivo e che hanno un solo ed unico scopo: incoraggiare la vs. partecipazione alle gite e spronarvi ad essere vicini con la vs. collaborazione alla Sezione.

"ESSERCI" e partecipare è il solo modo per camminare assieme sulle ns. splendide montagne e dare un aiuto concreto alla Sezione.

Grazie a tutti.

*"Ho imparato così tanto da voi,
ho imparato che ognuno vuol vivere sulla cima della montagna,
senza sapere che la vera felicità
sta nel come questa montagna
è stata scalata. (Gabriel Garcia Marquez)"*

Ricordiamo che la quota di associazione comprende la copertura per il Soccorso Alpino e Speleologico anche in attività personale, mentre, l'attivazione dell'Assicurazione infortuni sarà attiva solo in tutte le iniziative organizzate da una Sezione CAI/SAT e quindi non in attività PERSONALE. Entrambe si intendono limitate al Continente Europeo.

Tutti i soci in regola con il tesseramento 2015 sono coperti da assicurazione fino al 31 MARZO 2016 con i seguenti massimali:

Caso Morte.....	€ 55.000,00
Caso invalidità permanente.....	€ 80.000,00
Rimborso spese di cura.....	€ 1.600,00
Assistenza psicologo a eredi di persona deceduta.....	€ 3.000,00

È facoltà del Socio raddoppiare i massimali (ad esclusione spese di cura) con l'integrazione di € 3,80 comunicandolo al momento del versamento della quota sociale.

Dopo il 31 marzo l'attivazione della copertura assicurativa decorre dal settimo giorno successivo all'arrivo in sede centrale S.A.T. Della segnalazione da parte della sezione del pagamento della quota sociale del socio.

SOCIO ORDINARIO	42,00
SOCIO FAMILIARE	21,00
SOCIO GIOVANE i nati dal 1998 compreso in poi	14,00
SOCIO GIOVANE dal secondo figlio in poi	9,00
TESSERE NUOVE	4,00
SOCI ORDINARI JUNIORES 18-25 anni senza ordinario di riferimento (nati dal 1990 al 1997 compreso)	21,00
TESSERE NUOVE	4,00
DUPLICATO TESSERA	4,00

Vantaggi per i Soci: trattamento preferenziale ed agevolato sui pernottamenti 50%, in tutti i rifugi delle Associazioni Alpinistiche CAI/SAT, in Italia e all'estero con le quali è stabilito il trattamento di reciprocità con il nostro sodalizio. Invio della Rivista mensile del CAI "Montagne 360°" e del Bollettino SAT trimestrale ed agevolazioni particolari per l'acquisto di pubblicazioni sociali quali guide e manuali. La rivista del CAI "Lo Scarpone" passa sul Web all'indirizzo: www.loscarpone.cai.it

N.B. **PER I NON SOCI** è possibile attivare un'assicurazione temporanea (infortunio e Soccorso Alpino) previa comunicazione all'atto dell'iscrizione alla gita dei dati anagrafi.

Rinnovando la tua adesione dai un concreto sostegno alla tua sezione

ORARIO SEDE

LA SEDE È APERTA TUTTI I VENERDÌ

DALLE 20.30 ALLE 22.30, È IN VIA F. DE LUCA, 4

TELEFONO-FAX 0461 601868

e-mail: satmezzo1@gmail.com

Sito: www.satmezzocorona.it

**programma
gite 2015**



programma gite 2015

4

25

gennaio

domenica

Cima Ometti di Pietra (m. 2003)

Bella ciaspolata, neve permettendo, sull'Altopiano del Salto (Tschoeggelberg) a cavallo fra la Val Sarentino e la Val d'Adige. Radi lariceti, in cui spiccano piante secolari, e ampi panorami ci accompagneranno in questa prima escursione.

L'itinerario prende sviluppo poco sopra Meltina, dal parcheggio Schermoos, seguendo in gran parte il Sentiero Europeo E5 raggiunge prima la Capanna Meltina, il Gioiolo dei Prati ed infine la Cima degli Ometti di Pietra (Stoäenerne Mandeln). La tondeggiante sommità è ritenuta un antico luogo di culto pre-cristiano e su qualche "ometto" sono state trovate iscrizioni risalenti al medioevo o addirittura più antiche.



Cima Cugola

22

febbraio

domenica

Cima Setole (gruppo del Lagorai) m. 2203

Accesso: Percorriamo la val Calamento fino al parcheggio dopo la Chiesetta di val Calamento m 1260. Percorso : Calzate le ciaspole o gli sci seguiamo la strada forestale che risale la val Cantieri verso malga Cere m 1710. Usciti dal bosco si prosegue oltrepassando la malga Valpiana m 1840 , ora si sale sulla dorsale in vista della cima che si raggiunge alla fine di un ripido crinale a quota m. 2203.



Cima Stanga

programma
gite 2015



programma gite 2015

22

marzo

domenica

Sentiero della Maestra

Riproponiamo questa bella gita annullata lo scorso anno per mal tempo.

Con questa camminata ripercorriamo il sentiero che giornalmente, nei primi anni del 900, la maestra di Dro faceva per raggiungere gli alunni della piccola frazione di Braila.

Il sentiero parte dalla Loc. Moletta, poco prima di Arco, sale fra olivi prima e roverelle con bei scorci su tutta la Valle del Sarca fino al Dosso Grande per scendere poi al piccolo nucleo abitato di Braila, un tempo abitato stabilmente ora principalmente nel periodo estivo.

Da Braila scendiamo a Pianaura dove ritroviamo gli oliveti che ci accompagneranno fino a S.Martino punto di arrivo della ns. escursione.



Prealpi Vicentine con CAI pieve Soligo

IL GRUPPO

CHE GESTISCE LE VOSTRE SITUAZIONI D'EMERGENZA



OPERIAMO nei settori:

- Formazione
- Addestramento
- Manutenzione, vendita estintori e impianti antincendio
- Progettazione
- Consulenza



Protezione Civile - Antincendio - Autostrade e Tunnel - Idrogeologico - Rischio Viabilità - Sala Operativa - Aeroporti - Polizia Locale

GRUPPO TECNOLOGIE AL SERVIZIO DELL'UOMO

38016 Mezzocorona (TN)
via del Teroldego, 1
tel. 0461 603342
fax 0461 1749717
www.ice-fire-italia.com
info@ice-fire-italia.com



26

aprile

domenica

Escursione in Bicicletta

Interrompiamo, momentaneamente, il nostro girovagare per monti e vallate per inforcare la bici ed apprezzare anche questo modo di muoversi, più dinamico e veloce, ma che consente comunque di inserirsi con garbo nella natura e nel paesaggio.

Itinerario in via di preparazione.

13

maggio

mercoledì

Giornata con le Scuole a Malga Kraun

17

maggio

domenica

Festa di primavera Malga Kraun





programma gite 2015

13

giugno

sabato

Escursione a Malga Kraun in notturna

28

giugno

domenica

Rifugio Serristori e Cima Vertana (m. 3544)

La gita si svolge in Valle di Solda al cospetto delle tre più alte cime del Gruppo Ortles-Cevedale, Ortles (m. 3905), Monte Zebrù (m. 3740), Gran Zebrù (m. 3851) che affondano le loro vertiginose pareti di roccia e ghiaccio in questa appartata valle.

L'escursione prevede due itinerari, uno escursionistico con la salita al Rif. Serristori (m. 2724) nell'alta valle di Zai e fino al lago glaciale ai piedi dell'Angelo Grande (m. 3521); l'altro alpinistico con la salita a Cima Vertana (m. 3545) partendo dal Rif. Pulpito/Kanzel (m. 2350) dove arriva l'omonima seggiovia.



25-26

luglio

sabato
domenica

Traversata del Pan di Zucchero

Dalla strada del passo del Rombo al ponte del Tumulo si prende il segnavia n° 30 che porta alla Timmelsalm m 1990, quindi ad una gola con cascatelle, infine con maggior pendenza in paesaggio grandioso fino al lago Nero (2514 m, ore 2.30). Il sentiero costeggia la sponda sx del lago e si innalza per sfasciumi verso la forcella di croda Nera m. 3059. Da qui inizia il ghiacciaio di Malavalle che si attraversa in piano sulla sx (crepacci). Giunti in vista del rifugio si risale il pendio roccioso che in breve porta al Rif. Cima Libera m 3145 ore totali 5,30. Disl. m 1400

Il secondo giorno si risale la rocciosa cresta della cima del Prete attrezzata con cordino per poi ridiscendere sul versante nord fino alla base del Pan di Zucchero che si risale per canalino nevoso o roccette a seconda dell'innnevamento m 3505 ore 3. Rientrati al rifugio dalla via di salita si prosegue verso cima Libera per scavalcare la cresta presso la Lubecker Schartee e scendere sul sottostante ghiacciaio che in ore 3,5 ci porta presso il Sulzenau Huette e successivamente in Stubai Tal.



programma
gite 2015



programma gite 2015

29-30

agosto

sabato
domenica

Monte Coglians (Alpi Carniche)

Grande itinerario di due giorni con salita alla cima del Coglians m. 2607. L'itinerario con partenza dal versante austriaco del Passo di Monte Croce Carnico risale la Valentintal (già meta di una nostra escursione) fino al Passo Volaia a al sottostante Rif. Lambertenghi-Romanin. Il secondo giorno ci vedrà impegnati alla salita della vetta del Monte Coglians dal versante nord con successiva discesa verso sud fino al rifugio Marinelli. Come alternativa un secondo gruppo può arrivare direttamente al rif. Marinelli per il sentiero Spinotti abbreviando di molto l'itinerario. Infine, si ritorna al Passo Monte Croce Carnico con il sentiero n° 146 che attraversa le pendici meridionali della Creta di Cjanevate.

Brandenburgerhaus-Fluchtkofel



Autorizzata



OFFICINA TONALE

di Marcon G. e figli s.n.c.

38016 **MEZZOCORONA** (Tn)

VIA TONALE, 120 - ZONA ARTIGIANALE
TEL. 0461.605325 - FAX 0461.604282

19-20

settembre

sabato
domenica

Gita del Gemellaggio

Come da qualche anno a questa parte organizziamo una gita con i ns. "gemellati" dello Schwabischer Albverein di Duesslingen. Una due giorni, a metà strada fra i nostri due paesi, per conoscerci maggiormente e saldare nuove amicizie. In via di definizione.



Traversata Rif. Rosetta-Val Canali

programma
gite 2015



programma gite 2015

11

ottobre

domenica

Gita Intersezionale

Gita intersezionale con le sezioni di S.Michele, Mezzolombardo, e Cai Salorno organizza la Sezione di Mezzocorona.

25

ottobre

domenica

121° Congresso SAT a Fondo



Gita Gemellaggio Austria Wilder Kaiser

ACTIVITY PEOPLE



MOUNTAIN SPORT STYLE

Di Claudio Kerschbaumer

Via Cesare Battisti, 13 – 38010 Fai Della Paganella

Tel. 0461583573

www.activity-people.com

Ai soci della sezione dietro presentazione della tessera in regola con il tesseramento, verrà riservato uno sconto del 15%.

15

novembre

domenica

Gita e pranzo di chiusura



enoteca
amoBacco
di baccomà

Via Dante, 24 | 38016 Mezzocorona (Tn)
Tel. 0461 606761 | info@baccoma.it



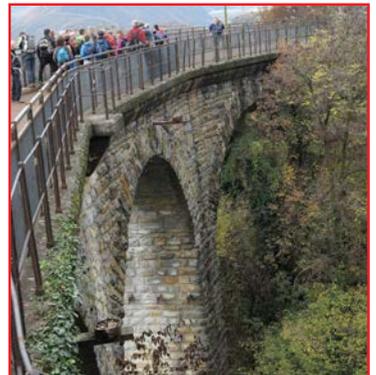
La Agritur
Torretta



Azienda Agricola
Carli Paolo

Tel.-Fax 0461-601508 Cell.347 5720267

e-mail: carli-paolo@alice.it





programma gite 2015

23

dicembre

mercoledì

Auguri alle Fosine

Tradizionale incontro con i Soci di Mezzolombardo per lo scambio di auguri al Pont delle Fosine



Val di Tovel - Malga Flavona



programma gite 2015



S.A.T. MEZZOCORONA

MEZZOCORONA
VIA F. DE LUCA, 4
TELEFONO-FAX 0461/601868
E-MAIL: satmezzo1@gmail.com
SITO: www.satmezzocorona.it